

MacBook Pro 14"



Finition

Avec puce Apple M3



Gris sidéral

Argent

Avec puce Apple M3 Pro ou M3 Max



Noir sidéral

Argent

Puce



Puce Apple M3

CPU 8 cœurs avec 4 cœurs de performance et 4 cœurs à haute efficacité énergétique

GPU 10 cœurs

Ray tracing à accélération matérielle

Neural Engine 16 cœurs

100 Go/s de bande passante mémoire

Moteur médias

Accélération matérielle pour H.264, HEVC, ProRes et ProRes RAW

Moteur de décodage vidéo

Moteur d'encodage vidéo

Moteur d'encodage et de décodage ProRes

Décodage AV1

—



Puce Apple M3 Pro

CPU 11 cœurs avec 5 cœurs de performance et 6 cœurs à haute efficacité énergétique

GPU 14 cœurs

Ray tracing à accélération matérielle

Neural Engine 16 cœurs

150 Go/s de bande passante mémoire

Moteur médias

Accélération matérielle pour H.264, HEVC, ProRes et ProRes RAW

Moteur de décodage vidéo

Moteur d'encodage vidéo

Moteur d'encodage et de décodage ProRes

Décodage AV1

Configurable en :

M3 Pro avec CPU 12 cœurs et GPU 18 cœurs, M3 Max avec CPU 14 cœurs et GPU 30 cœurs (300 Go/s de bande passante mémoire), ou M3 Max avec CPU 16 cœurs et GPU 40 cœurs (400 Go/s de bande passante mémoire)



Puce Apple M3 Pro

CPU 12 cœurs avec 6 cœurs de performance et 6 cœurs à haute efficacité énergétique

GPU 18 cœurs

Ray tracing à accélération matérielle

Neural Engine 16 cœurs

150 Go/s de bande passante mémoire

Moteur médias

Accélération matérielle pour H.264, HEVC, ProRes et ProRes RAW

Moteur de décodage vidéo

Moteur d'encodage vidéo

Moteur d'encodage et de décodage ProRes

Décodage AV1

Configurable en :

M3 Max avec CPU 14 cœurs et GPU 30 cœurs (300 Go/s de bande passante mémoire), ou M3 Max avec CPU 16 cœurs et GPU 40 cœurs (400 Go/s de bande passante mémoire)



Puce Apple M3 Max

CPU 14 cœurs avec 10 cœurs de performance et 4 cœurs à haute efficacité énergétique

GPU 30 cœurs

Ray tracing à accélération matérielle

Neural Engine 16 cœurs

300 Go/s de bande passante mémoire

Moteur médias

Accélération matérielle pour H.264, HEVC, ProRes et ProRes RAW

Moteur de décodage vidéo

Deux moteurs d'encodage vidéo

Deux moteurs d'encodage et de décodage ProRes

Décodage AV1

Configurable en :

M3 Max avec CPU 16 cœurs et GPU 40 cœurs (400 Go/s de bande passante mémoire)

Mémoire

8 Go 8 Go de mémoire unifiée	18 Go 18 Go de mémoire unifiée	18 Go 18 Go de mémoire unifiée	36 Go 36 Go de mémoire unifiée
Configurable en : 16 Go ou 24 Go	Configurable en : 36 Go (puce M3 Pro ou M3 Max avec CPU 14 cœurs) ou 96 Go (puce M3 Max avec CPU 14 cœurs) ou 48 Go, 64 Go ou 128 Go (puce M3 Max avec CPU 16 cœurs)	Configurable en : 36 Go (puce M3 Pro ou M3 Max avec CPU 14 cœurs) ou 96 Go (puce M3 Max avec CPU 14 cœurs) ou 48 Go, 64 Go ou 128 Go (puce M3 Max avec CPU 16 cœurs)	Configurable en : 96 Go (puce M3 Max avec CPU 14 cœurs) ou 48 Go, 64 Go ou 128 Go (puce M3 Max avec CPU 16 cœurs)

Stockage

512 Go ou 1 To SSD de 512 Go ou 1 To	512 Go SSD de 512 Go	1 To SSD de 1 To	1 To SSD de 1 To
Configurable en : 1 To ou 2 To	Configurable en : 1 To, 2 To ou 4 To ; 8 To (M3 Max uniquement)	Configurable en : 2 To ou 4 To ; 8 To (M3 Max uniquement)	Configurable en : 2 To, 4 To ou 8 To

Écran**Couleur**

1 milliard de couleurs
Large gamme de couleurs (P3)
Technologie True Tone

Écran Liquid Retina XDR

Écran Liquid Retina XDR de 14,2 pouces (diagonale) ; résolution native de 3 024 x 1 964 à 254 pixels par pouce

XDR (Gamme dynamique extrême)

Contraste de 1 000 000:1

Luminosité XDR : 1 000 nits de luminosité constante en plein écran ; 1 600 nits de luminosité de pointe (contenus HDR uniquement)

Luminosité SDR : 600 nits

Taux de rafraîchissement

Technologie ProMotion avec taux de rafraîchissement adaptatif atteignant 120 Hz

Taux de rafraîchissement fixes : 47,95 Hz, 48 Hz, 50 Hz, 59,94 Hz, 60 Hz

Autonomie et alimentation**M3**

Jusqu'à 22 heures de lecture vidéo sur l'app Apple TV

Jusqu'à 15 heures de navigation web sans fil

Batterie lithium-polymère de 70 Wh

Adaptateur secteur USB-C 70 W

Câble USB-C vers MagSafe 3

Capacité de charge rapide avec l'Adaptateur secteur USB-C 96 W

M3 Pro et M3 Max

Jusqu'à 18 heures de lecture vidéo sur l'app Apple TV

Jusqu'à 12 heures de navigation web sans fil

Batterie lithium-polymère intégrée de 72,4 Wh

Adaptateur secteur USB-C 70 W (inclus avec la puce M3 Pro avec CPU 11 cœurs)

Adaptateur secteur USB-C 96 W (inclus avec la puce M3 Pro avec CPU 12 cœurs et avec la puce M3 Max, disponible avec la puce M3 Pro avec CPU 11 cœurs)

Câble USB-C vers MagSafe 3

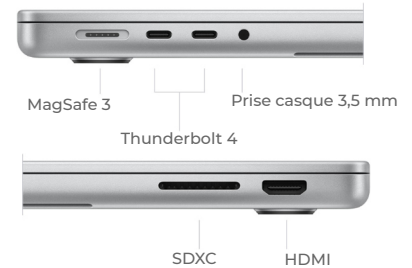
Capacité de charge rapide avec l'Adaptateur secteur USB-C 96 W

Recharge et extension

Lecteur de carte SDXC
Port HDMI
Prise casque jack 3,5 mm
Port MagSafe 3

M3

Deux ports Thunderbolt/USB 4 avec prise en charge de :
Recharge
DisplayPort
Thunderbolt 3 (jusqu'à 40 Gbit/s)
USB 4 (jusqu'à 40 Gbit/s)



M3 Pro et M3 Max

Trois ports Thunderbolt 4 avec prise en charge de :
Recharge
DisplayPort
Thunderbolt 4 (jusqu'à 40 Gbit/s)
USB 4 (jusqu'à 40 Gbit/s)

Affichage

M3

Prise en charge simultanée de la résolution native sur l'écran intégré d'un milliard de couleurs et de :

Un écran externe d'une résolution atteignant 6K à 60 Hz

M3 Pro

Prise en charge simultanée de la résolution native sur l'écran intégré d'un milliard de couleurs et de :

Jusqu'à deux écrans externes d'une résolution atteignant 6K à 60 Hz connectés via Thunderbolt, ou un écran externe d'une résolution atteignant 6K à 60 Hz connecté via Thunderbolt et un écran externe d'une résolution atteignant 4K à 144 Hz connecté via HDMI

Un écran externe d'une résolution 8K à 60 Hz ou un écran externe d'une résolution 4K à 240 Hz connecté via HDMI

M3 Max

Prise en charge simultanée de la résolution native sur l'écran intégré d'un milliard de couleurs et de :

Jusqu'à quatre écrans externes : jusqu'à trois écrans externes d'une résolution 6K à 60 Hz connectés via Thunderbolt et un écran externe d'une résolution atteignant 4K à 144 Hz connecté via HDMI

Jusqu'à trois écrans externes : jusqu'à deux écrans externes d'une résolution 6K à 60 Hz connectés via Thunderbolt et un écran externe d'une résolution atteignant 8K à 60 Hz ou un écran externe d'une résolution 4K à 240 Hz connecté via HDMI

Sortie vidéo numérique Thunderbolt 4

Prise en charge de la sortie DisplayPort native via USB-C (M3 Pro et M3 Max)

Sortie vidéo numérique HDMI

Prise en charge d'un écran d'une résolution atteignant 4K à 120 Hz (M3)

Prise en charge d'un écran d'une résolution atteignant 8K à 60 Hz ou 4K à 240 Hz (M3 Pro et M3 Max)

Lecture vidéo

Formats pris en charge : HEVC, H.264, AV1 et ProRes
HDR avec Dolby Vision, HDR10 et HLG

Lecture audio

Formats pris en charge : AAC, MP3, Apple Lossless, FLAC, Dolby Digital, Dolby Digital Plus et Dolby Atmos

Clavier et trackpad**Magic Keyboard rétroéclairé avec :**

78 touches (US) ou 79 touches (ISO) avec 12 touches de fonction grand format et 4 touches fléchées (disposition en T inversé)

Touch ID

Capteur de luminosité ambiante

Trackpad Force Touch pour un contrôle précis du curseur et des capacités de détection de la pression ; clics forcés, accélérateurs, dessin sensible à la pression et gestes Multi-Touch



Trackpad Force Touch

Sans-fil**Wi-Fi**

Wi-Fi 6E (802.11ax)

Bluetooth

Bluetooth 5.3

Caméra

Caméra FaceTime HD 1080p

Processeur de signal d'image avancé avec traitement vidéo informatique

Audio

Système audio à six haut-parleurs haute fidélité avec woofers à annulation de force

Son stéréo ample

Prise en charge de l'audio spatial lors de la lecture de musique ou de vidéo avec Dolby Atmos via les haut-parleurs intégrés

Audio spatial avec suivi dynamique des mouvements de la tête lors de l'utilisation d'AirPods (3e génération), d'AirPods Pro ou d'AirPods Max

Ensemble de trois micros de qualité studio avec rapport signal sur bruit élevé et beamforming directionnel

Prise casque 3,5 mm avec prise en charge avancée des casques à haute impédance

Port HDMI prenant en charge les sorties audio multicanaux

Conditions de fonctionnement

Tension : de 100 à 240 V CA

Fréquence : de 50 à 60 Hz

Température d'utilisation : de 10 à 35 °C

Température de rangement : de -25 à 45 °C

Humidité relative : de 0 à 90 % sans condensation

Altitude maximale d'utilisation : testé jusqu'à 3 000 m

Altitude maximale de rangement : 4 500 m

Altitude maximale de transport : 10 500 m

Dimensions et poids

Hauteur : 1,55 cm
 Largeur : 31,26 cm
 Profondeur : 22,12 cm
 Poids (M3) : 1,55 kg
 Poids (M3 Pro) : 1,61 kg
 Poids (M3 Max) : 1,62 kg



Système d'exploitation

macOS

macOS est le système d'exploitation d'ordinateur le plus avancé au monde. Avec macOS Sonoma et toute sa puissance, travaillez et jouez comme jamais sur votre Mac, grâce à de nouveaux moyens de renforcer l'impact de vos présentations vidéo, de booster vos performances de jeu et de personnaliser votre appareil.

[En savoir plus >](#)

Accessibilité

Les fonctionnalités d'accessibilité aident les personnes en situation de handicap à profiter pleinement de leur nouveau MacBook Pro. Grâce à des fonctions d'assistance intégrées pour compenser les déficiences affectant la vue, l'audition, les capacités motrices ainsi que l'apprentissage, tout le monde peut créer et réaliser de grandes choses.

[En savoir plus >](#)

Fonctionnalités incluses :

Contrôle vocal

Augmenter le contraste

Contrôle de sélection

VoiceOver

Réduire les animations

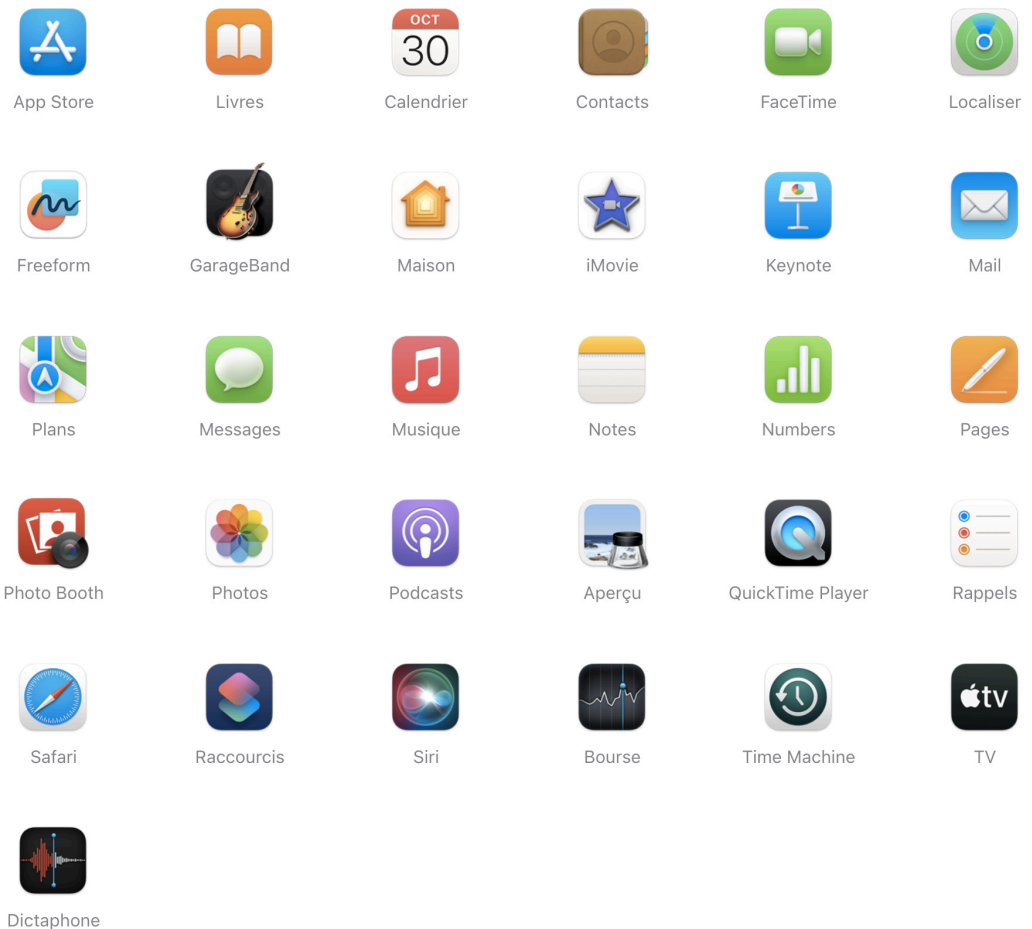
Sous-titres codés

Zoom

Siri et Dictée

Synthèse vocale

Apps intégrées



Contenu du coffret

MacBook Pro 14 pouces

Adaptateur secteur USB-C 70 W (inclus avec la puce M3 ou M3 Pro avec CPU 11 cœurs) ou
Adaptateur secteur USB-C 96 W (inclus avec la puce M3 Pro avec CPU 12 cœurs et la puce M3
Max)

Câble USB-C vers MagSafe 3 (2 m)



**Le MacBook Pro et
l'environnement**

Afin de réduire son impact sur l'environnement, le MacBook Pro 14 pouces est conçu avec les caractéristiques suivantes :

Matériaux plus écologiques

32 % de contenu recyclé ou renouvelable dans l'appareil, notamment :

Aluminium 100 % recyclé dans le boîtier

Or 100 % recyclé dans le placage de plusieurs circuits imprimés

Terres rares 100 % recyclées dans tous les aimants, représentant 98 % des terres rares présentes dans l'appareil

Étain 100 % recyclé dans la soudure de plusieurs circuits imprimés

35 % minimum de plastique recyclé dans de nombreux composants

Économe en énergie

Certification ENERGY STAR®

Chimie plus intelligente

Verre sans arsenic

Sans mercure, ni RFB, ni PVC, ni béryllium

Fabrication écologique

Plus de 27 % de l'électricité utilisée dans la fabrication provient de projets d'énergie propre des fournisseurs¹³

Le programme Zero Waste d'Apple aide les fournisseurs à ne pas envoyer de déchets en décharge

Emballage responsable

100 % des fibres de bois vierges proviennent de forêts gérées de façon responsable

Emballage constitué de 99 % de fibres

Apple et l'environnement

Aujourd'hui, tous les sites opérationnels d'Apple à l'échelle mondiale sont neutres en carbone et Apple concentre ses efforts sur son objectif de rendre chaque produit neutre en carbone d'ici 2030.

[Découvrir l'engagement d'Apple >](#)

[Consultez le rapport sur l'impact environnemental du MacBook Pro 14 pouces >](#)

Indice de réparabilité

Conformément à la loi française relative à l'économie circulaire, Apple a établi des indices de réparabilité pour les configurations standard des produits concernés. Cette réglementation vise à limiter le gaspillage et à promouvoir le développement d'une économie circulaire. Pour obtenir des informations supplémentaires à ce sujet, [rendez-vous sur cette page >](#)

MacBook Pro 14 M3



[Accéder au détail du calcul de l'indice >](#)

MacBook Pro 14 M3 Pro ou M3 Max



[Accéder au détail du calcul de l'indice >](#)

Accessoires
complémentaires



Studio Display Apple



Adaptateur multiport AV
numérique USB-C



Magic Trackpad



Magic Keyboard avec Touch ID et pavé numérique



Final Cut Pro



Logic Pro